



## نادي القدس الثقافي الرياضي – مخيم البداوي

نبذة عن نادي القدس الثقافي الرياضي :  
تأسس النادي عام 1978 كفرق رياضي يمارس اعضاؤه كرة القدم ثم تطور عمل النادي الى نادي ثقافي رياضي اجتماعي يضم العديد من الانشطة الرياضية و الثقافية و الاجتماعية.

### اهداف النادي :

- ضم الشباب الفلسطيني لممارسة هواياتهم الرياضية ( كرة القدم – كرة الطائرة – كرة الطاولة – الشطرنج ....
- اقامة افضل العلاقات الاخوية بين شباب المخيم من خلال الانشطة الرياضية و الفنية و الثقافية و اقامة افضل سبل التعاون المشترك بين الاندية الرياضية و المؤسسات الفاعلة و المتواجدة في مخيمنا .
- تنمية الوعي الثقافي و الوطني للاطفال و الشباب المنتمين للنادي من خلال اقامة ندوات ثقافية و فنية ( شعر – رسم – محاضرات.....)
- الاهتمام بجانب الطفولة ( من عمر 6 الى 14 سنة) من خلال النادي الكشفي و عبر اقامة العديد من الانشطة التربوية ( تدعيم دراسي) الفنية ( الغناء و الدبكة و المسرحيات) و التدعيم النفس اجتماعي و التوعية على حقوق الطفل .
- اقامة افضل العلاقات مع الجوار اللبناني و المؤسسات الشبيبية و الفرق الرياضية.

### عضوية النادي :

1. 200 عضو ضمن الانشطة الرياضية ( ذكور و اناث).
2. 50- 75 طفل (ذكور و اناث) ضمن النادي و الانشطة الكشفية و الفنية.
3. 40 شاب و فتاة ضمن الاطار الثقافي التربوي.

### التشكيل الاداري للنادي :

للنادي هيئة ادارية تضم 10 اعضاء ، كما يوجد لجان اختصاص لكل نشاط في النادي .

### الانشطة التي يمارسها نادي القدس الثقافي الرياضي :

- النشاط الرياضي : و يضم كرة القدم – كرة الطائرة – كرة الطاولة – الشطرنج – كرة السلة ، حيث يستفيد من أنشطة كرة القدم – السلة الاناث ايضا من عمر 8 لغاية 13 سنة.
- النشاط الكشفي : يضم النادي مجموعة كشفية من الاطفال و الشباب بين اعمار 6 الى 17 سنة ( 75 الى 100 طفل و شاب ).
- النشاط النفس اجتماعي مع الاطفال المبينة على سياسة حقوق الطفل و حماية الاطفال من العنف : حيث يضم النادي العديد من العاملين الاجتماعيين الذين خضعوا للعديد من الدورات الاختصاصية و التي ترتبط بالدفاع عن حقوق الطفل و العمل على تأمين مصلحة الطفل المثلى و ذلك عبر العديد من الانشطة الموجه مثل الدراما تيرابي ( المسرح الهادف) – جلسات تفرغ للاطفال – الرسم الموجه لاكتشاف الحالات التي بحاجة الى دعم اضافي – أنشطة تطور مهارات الاطفال النفسية و الاجتماعية مثل العمل

- 2
- تحديد احتياجات كل لاعب وكل مجموعة عمرية فيتم تدعيم نقاط القوة وتقوية نقاط الضعف.
  - الملاحظة والرصد الفني للمدربين او المساعدين الفنيين لتقويم حالة التطور عن طريق القياس والاختبار.
  - إشراف بشكل مستمر على التدريب واللعب بمشاركة المدربين او المساعدين الرياضيين.

2- مساعدين رياضيين و مهامهم :

- تنفيذ الخريطة العامة للبرنامج .
- تحفيز و تشجيع وتقديم العون للاعبين لامتلاك المفاتيح الرئيسية للمهارات الأساسية.
- كشف و تشجيع المواهب.
- قيادة و ادارة الفريق
- تشكيل و تثقيف الفريق.

#### احتياجات المشروع المادية :

- حوافز مالية ( مساعدات ) للمدرب المشرف و المساعدين الرياضيين.
- تجهيزات فردية للاعبين ( بيجامات رياضية – ملابس كرة قدم – احذية )
- تجهيزات لوجيستية للمشروع ( مواد رياضية مثل طاباقات – ادوات تدريبية مختلفة).
- مصاريف اخرى ( نقلات – اجرة ملاعب – طبابة – مياه – مرطبات ..).

للاتصال : خالد اليماني

[Pcyi.in1978@yahoo.com](mailto:Pcyi.in1978@yahoo.com)

Tel : 03 674491

## الموضوع : برنامج انشاء مدرسة رياضة لكرة القدم – نادي القدس الثقافي الرياضي – مخيم البداوي

**الهدف :** يهدف البرنامج لتأسيس محيط تعليمي صحي يعتمد على تطوير اللاعبين من خلال نوعية جيدة من التدريب واللعب ووضع رؤيا واضحة لنقطة مستقبلية يصل لها كل لاعب من اللاعبين الصغار لأجل زيادة ومضاعفة التطور لكل مرحلة عمرية ابتداء من (12) سنة وحتى (16) سنة، هذا بالإضافة ان جميع المشاركين و المستفيدين من هذا المشروع سيكونون بشكل طبيعي مستفيدين من جميع الانشطة التي ينفذها النادي ( الانشطة الكشفية- الرياضية –النفس اجتماعية – الترفيهية..... )

**الفئة المستهدفة :** 50 طفل تتراوح اعمارهم بين ال12 و ال16 سنة.  
**مدة البرنامج :** 3-4 سنوات.

و اهم الخطوات التي سينفذها هذا المشروع للوصول الى الهدف المنشود هي عبر:

1. **المرحلة الأساسية**  
تطوير المهارات الفردية والعمل الخططي الفردي وتكتيك المجموعة وهي المرحلة العمرية الذهبية للتعلم ومن أهم المراحل لتطوير المهارة ويعتبر العرض المهاري أهم أداة للتطور حيث يتعلم الصغار الأحسن من خلال الممارسة كذلك فان هذه المرحلة مهمة في تعليم مبادئ اللعب الأساسية.

2. **التوجيه و الدعم النفسي للاعبين ( الاطفال ) من خلال الاهتمام ب:**

- تشجيع اتخاذ القرارات.
- تشجيع الخلق والإبداع.
- التركيز على الانضباط.
- تشجيع الخيال والإبداع.
- الثقة بالنفس والتحفيز الشخصي.
- التفكير الذهني والعقلية التنافسية.
- تشجيع روح التعاون و التشارك و احترام الآخر.

3. **الاهتمام و متابعة الاطفال ( اللاعبين) من الناحية التربوية و الجانب الاجتماعي و النفسي و الترفيهي.**

**احتياجات المشروع البشرية :**

- 1- **مدرب مشرف على البرنامج و مهمته الاساسية :**
  - وضع خطة عامة و منهج تدريبي للمدرسة الرياضية .
  - تنقيف المدربين و رفع مستوياتهم لتفهم اللعبة وإدراك التوقعات في كل مرحلة عمرية.
  - تجهيز المدرب بإطار عمل واضح ضمن مخطط سنوي يسمح باتخاذ قرارات منهجية.
  - تحسين نوعية اللعب.

على زيادة الثقة بالنفس – اكتساب مهارات قيادية – التعرف بحقوقهم و العمل على تنشيط دورهم لمناصرة حقوقهم داخل المخيمات.

- **انشطة التدعيم الدراسي للاطفال من عمر 6 الى 10 سنوات :** حيث ان مركز النادي مفتوح لجميع الاطفال الذين يرتادون المركز و يؤمن لهم العاملين الاجتماعيين الدعم الدراسي لمنهاج مدارس الاونروا , كما تتم متابعة الاطفال في المدارس و التواصل مع اساتذتهم و مدراء المدارس.
- **الانشطة الترفيهية العامة (داخل و خارج مركز النادي) :** و يستفيد من هذه الانشطة الترفيهية جميع الاطفال ذكورا و اناثا الذين يمارسون شتى الانشطة في النادي و اهم الانشطة : رحلات – رسم حر.

نادي القدس الثقافي الرياضي - مخيم البداوي  
المدة : سنة واحدة

الاجمالي	السعر الفردي	المدة	الكمية	العدد	Heading
\$12,680.00					تكلفة الأنشطة العامة
\$4,000.00					التجهيزات الفردية للاعبين
\$1,500.00	\$30.00	1.0	1	50	بجاسات رياضية
\$1,000.00	\$20.00	1.0	1	50	أحذية رياضية
\$1,500.00	\$15.00	2.0	1	50	ملابس رياضية ( كنزة - شورت - كلسات - أدوات حماية )
\$3,500.00					تجهيزات للفريق ( لوجيستية )
\$1,500.00	\$250.00	1.0	2	3	ملابس للفريق
\$1,000.00	\$10.00	1.0	2	50	طبابت
\$1,000.00	\$1,000.00	1.0	1	1	أدوات رياضية ( قفوة للتمارين - مرمى - طبابت باوزان مختلفة - حبال - اوزان حديد ....
\$5,180.00					مصاريف أخرى
\$1,200.00	\$100.00	12.0	1	1	تقليبات
\$360.00	\$15.00	1.0	12	2	اجور ملعب
\$1,620.00	\$10.00	1.0	54	3	مياه + عصير
\$1,000.00	\$1,000.00	1.0	1	1	طبابة
\$1,000.00	\$1,000.00	1.0	1	1	أنشطة ترفيهية ( رحل - أنشطة داخلية موجهة ....
\$15,600.00					اجور الكالندر البشري
\$6,000.00	\$500.00	1.0	12	3	مشرف ( مدرب و واضع البرنامج العام للمشروع )
\$7,200.00	\$200.00	1.0	12	3	مساعد رياضي
\$2,400.00	\$200.00	1.0	12	1	عامل اجتماعي
\$28,280.00					تكلفة الاجمالية للمشروع